

重庆文理学院星湖校区作息时间表

上 午	6:40.....起床
	7:00.....早操
	7:30.....早餐
	8:00.....预备
	8:20—9:05.....第一节
	9:15—10:00.....第二节
	10:20—11:05.....第三节
	11:15—12:00.....第四节
	12:00.....午餐
下 午	14:10.....预备
	14:30—15:15.....第五节
	15:25—16:10.....第六节
	16:20—17:05.....第七节
	17:15—18:00.....第八节（或课外活动）
晚 上	18:00.....晚餐
	19:10.....预备
	19:20—20:05.....第九节
	20:15—21:00.....第十节
	21:10—21:55.....第十一节
	23:00.....熄灯