

重庆文理学院作息时间表

上午	6:40.....起床
	7:00.....早操
	7:30.....早餐
	7:50.....预备
	8:10—8:55.....第一节
	9:05—9:50.....第二节
	10:20—11:05.....第三节
	11:15—12:00.....第四节
	12:00.....午餐
下午	14:10.....预备
	14:30—15:15.....第五节
	15:25—16:10.....第六节
	16:20—17:05.....第七节
	17:15—18:00.....第八节（或课外活动）
晚上	18:00.....晚餐
	19:10.....预备
	19:20—20:05.....第九节
	20:15—21:00.....第十节
	21:10—21:55.....第十一节
	23:00.....熄灯

注：1、各教学执行部门根据情况可在学生非上课时段内自主灵活安排学生技能训练；
2、教学服务部门工作人员上班时间:上午 8：10—12：00,下午 14：30—17：40。